

**ヤマハ、働く女性の健康をサポートする
フェムテックサービス「ルナルナ オフィス」導入**
-月経・更年期に関するセミナーやオンライン診療を提供-

ヤマハ株式会社（以下、当社）は株式会社 LIFEM（ライフエム、以下、LIFEM）が提供する働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテック^{*1}サービス「ルナルナ オフィス」を2026年4月より導入します。本サービスを通じて、従業員を対象に、婦人科医師監修のセミナー動画や医療機関と連携したオンライン診療サービスを提供します。これにより月経随伴症状や更年期症状への対応をはじめ、女性の健康課題への全社的な理解促進を図ります。



オンライン診療サービスのイメージ



LunaLuna

オフィス

<ルナルナ オフィス導入の背景>

当社グループでは、人材の多様性を新たな価値創造の源泉と捉え「ヤマハグループ DE&I 方針」を定め、誰もが活躍できる環境づくりを推進しています。女性の活躍推進においては、2028年3月期までに管理職に占める女性比率をグループ平均で24%にすることを目標に、職層別の育成プログラムを導入し、女性従業員が自らのキャリアや強みについて考え、成長できる機会創出に取り組んでいます。またライフイベント期においても安心して活躍できるよう、より柔軟な働き方が選択できる環境・制度づくりを進めています。

こうした取り組みの一環として、当社では女性の健康課題に向き合い、誰もが働きやすい職場環境を考えていくことを目的に「ルナルナ オフィス」の導入を決定。従業員に対し「月経プログラム」と「更年期プログラム」を提供します。

本プログラムの提供を通じ、従業員の健康課題への支援を行うとともに、職場全体の女性の健康課題に対する理解促進を図り、従業員がより自分らしく輝ける環境を整えていきます。

<プログラム概要>

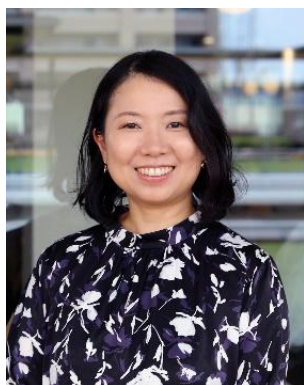
「月経プログラム」と「更年期プログラム」では、女性の心身に関する理解や知識を深める婦人科医師監修

のセミナー動画を、男女問わず全従業員向けに提供します。また産婦人科に特化したオンライン診療サービス「ルナルナ オンライン診療」を通じて、婦人科受診による月経随伴症状やPMS（月経前症候群）、更年期に伴う症状への対応を支援します。

月経プログラム	
FEMCATION [®] セミナー 「女性のカラダ知識セミナー」	・女性のライフステージの変化や身体の仕組み、月経随伴症状などについて、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した婦人科受診と 低用量ピルの服薬支援	・オンラインによる婦人科診療および、PMS や月経困難症の改善策の一つである低用量ピルの処方・配送
更年期プログラム	
「更年期の基礎知識セミナー」	・更年期症状に伴う心身の不調などの基礎知識について、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した婦人科受診と 漢方薬等の服薬支援	・オンラインによる婦人科診療および、更年期症状に関する相談、漢方薬などの処方・配送

<当社コメント>

人事部 人事戦略企画グループ 主幹 藤原 舞



月経や更年期といった健康課題は、これまで職場で十分に共有・理解されにくい側面がありました。その背景には、不調を感じながらも我慢して一人で抱え込んでしまうケースが少なくないという現状があります。当社ではこうした状況を緩和するため、本プログラムの導入を決定しました。プログラムを活用して治療支援や情報提供を行うことで、相談しやすく、適切な治療につなげられる環境づくりを進めていきます。

また本プログラムの導入に合わせて、生理休暇の適用範囲の拡大と「エフ休暇」への名称変更を行い、心理的な負担なく安心して休める環境を整えました。

これら制度面の整備と職場風土の醸成を通じて、健康課題と仕事の両立を支援し、女性、さらには誰もが働きやすい職場づくりにつなげてまいります。

※1 フェムテック：女性（Female）と技術（Technology）を組み合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの

※2 FEMCATION[®]：FEMALE（女性）とEDUCATION（教育）を掛け合わせた造語。複雑かつ多様性のある女性のカラダとココロについて正しく学ぶ機会を創出し年齢や性別を問わず社会全体で寄り添いあえる環境を目指す理解浸透プロジェクト。株式会社エムティーアイ登録商標

*ヤマハグループ DE&I https://www.yamaha.com/ja/csr/diversity_equity_inclusion/

■ 報道関係の方のお問い合わせ先

ヤマハ株式会社 コーポレート・コミュニケーション部 担当：鈴木 淳 TEL. 053-460-2210
ウェブサイト <https://www.yamaha.com/ja/contact-us/>（取材申し込みや広報資料請求が可能です）